

Incontro online  
04 giugno 2020  
dalle ore 17.30 alle 20.00



---

## Ecco su cosa lavoreremo: l'immunità al cambiamento

*Perché non riusciamo a realizzare quello che desideriamo nonostante i nostri buoni propositi?*

Non è una questione di volontà o di impegno, ma di **immunità al cambiamento**, un mindset (un insieme di pensieri ed emozioni) che spesso ha lo scopo di proteggerci dalla paura del fallimento, della delusione o della vergogna quando siamo di fronte a un cambiamento.

L'ipotesi è che ognuno di noi ha una propria immunità al cambiamento, ovvero è dotato di una serie di comportamenti controproduitivi inconsci, credenze e pensieri limitanti che non ci permettono di attingere appieno alle nostre qualità e soprattutto ci ostacolano nella realizzazione dei nostri obiettivi nella vita professionale e/o personale.

Durante il lavoro scopriremo quali sono queste forze invisibili che ci boicottano. Vi accompagneremo passo passo per iniziare a identificarle e a capire come si manifestano e quali sono le conseguenze.

La nostra esperienza è che alla fine di questo breve percorso scopriremo che il non riuscire a realizzare le nostre intenzioni non ha nulla che vedere con le credenze che abbiamo sulle nostre debolezze. Al contrario. Dipende molto da quello che ci "diciamo" ed è da lì che possiamo **decidere** di cambiare.

